

PATTO EDUCATIVO MINIRUGBY

Punto di partenza:

Carta dei diritti del bambino nello sport Ginevra 1988

- Diritto di divertirsi e di giocare
- Diritto di beneficiare di un ambiente sano
- Diritto di essere trattato con dignità
- Diritto di essere accompagnato e allenato da persone competenti e seguire allenamenti adatti alle proprie possibilità
- Diritto di misurarsi con giovani con le stesse opportunità di successo
- Diritto di partecipare a competizioni adatte
- Diritto di praticare il proprio sport nella massima sicurezza
- Diritto di disporre del sufficiente tempo di riposo
- Diritto di non essere un campione: non dissipare il sogno di diventarlo, ma non trattarlo come se già lo fosse

I principi:

- Avanzare
- Pressare
- Sostenere
- Continuare a farlo

I valori:

- **SPORTIVITÀ** un pilastro educativo nel quale sviluppare lealtà e integrità
- **DIVERTIMENTO** nello stare insieme la gioia di giocare insieme tutti partecipi con positività
- **SOSTEGNO** si avanza insieme la meta si raggiunge con l'aiuto degli altri, sacrificio del singolo per i compagni a favore del bene della squadra
- **CORAGGIO** per affrontare sia le sfide fisiche che quelle morali
- **RISPETTO** per noi stessi per il nostro campo e i nostri avversari
- **TRADIZIONE** è fondamentale la trasmissione dei principi

Il nostro sport:

“Il rugby è uno sport molto simpatico, e vi dico perché io lo vedo così: perché è uno sport duro, c'è molto fisico. Ma non c'è violenza, c'è grande lealtà, grande rispetto. Giocare a Rugby è faticoso non è una passeggiata. E questo penso sia utile a temprare il carattere, la forza di volontà. Un altro aspetto che risalta è l'equilibrio tra il gruppo e l'individuo. Ecco nel rugby si corre verso la meta. Questa parola così bella ci fa pensare alla vita perché tutta la nostra vita tende ad una meta. E questa richiesta è faticosa, richiede lotta, impegno, ma l'importante è non correre da soli. Per arrivare, bisogna essere **INSIEME**”.

PAPA FRANCESCO – 2016

Regole generali:

- Rispetta te stesso, gli altri e il tuo campo
- Sii sincero ed onesto
- Assumiti la responsabilità delle tue azioni
- Impegnati al massimo sempre
- Riconosci di aver sbagliato
- Dai e chiedi sostegno
- Non tollerare mai episodi di Bullismo

Regole del rugby:

- Segnare la meta
- Placcare
- Tenuto
- Fuorigioco/passaggio non in avanti

Obbiettivi per categoria:

- U6: Gioco + contatto
- U8: Gioco + contatto + motricità + motricità + inizio della ricerca e dello spazio
- U12: Gioco + contatto (inizio della tecnica del placcaggio) + motricità + motricità + inizio tecnica di passaggio + inizio utilizzo del piede + conoscenza dei ruoli
- U14: Placcaggio + atletica + spazio + passaggio + gioco al piede + inizio divisione ruoli + principi di difesa
- U16: Placcaggio + atletica + spazio + passaggio + piede + ruoli + difesa + principi di attacco
- U18: Rugby! Cioè conoscenza del regolamento, dei fondamentali, delle fasi di gioco e coordinamento dei movimenti

GIOCO: come gioco si intende che durante le sessioni di allenamento, sia privilegiata la parte ludica e non quella sportiva, quindi giochi di divertimento con pallone da rugby nelle mani.

Rispettando sempre più i principi fondamentali del rugby man mano che si avanza con l'età.

Dal U14 la fase motoria verrà sostituita da quella atletica, considerando che il bambino, dopo un percorso di 5/6 anni, sia in grado di muoversi e coordinarsi in modo corretto e abbia appreso la maggior parte degli schemi motori di base.

Cosa e quali sono gli schemi motori di base?

Gli schemi motori di base rappresentano le unità fondamentali del movimento, sulle quali, grazie alla pratica, si vanno a costituire abilità più complesse e più specifiche.

- Camminare e correre
- Arrampicarsi
- Rotolare
- Lanciare e afferrare
- Saltare e atterrare
- Strisciare
- Spostarsi in quadrupedia

Il rugby è uno degli sport più ricchi e polivalenti, poiché vengono usate un numero elevatissimo di abilità!

Regole degli educatori del mini rugby:

Siamo chiamati a svolgere un compito molto impegnativo che influirà sulla qualità degli adulti di domani. Dopo la famiglia e la scuola siamo i costruttori degli uomini che costituiranno la società di Domani. Dobbiamo supportare le famiglie a crescere bambini ricchi di esperienza, gioia e consapevolezza di sé stessi, degli altri e del vivere sociale.

È importantissimo che ognuno di noi si esprima in modo trasparente ed appassionato per coinvolgere tutti e insieme raggiungere la meta più bella e importante di tutte; la gioia negli occhi dei nostri bambini.

Per questa che chiediamo a tutti di osservare e condividere le seguenti regole:

- avere sempre un linguaggio compressibile verso il bambino a cui ci rivolgiamo
- ascoltare e rispettare i bambini che stiamo educando
- otteniamo rispetto e disciplina con comportamenti positivi ed inclusivi
- attiriamo l'attenzione del gruppo e sfruttiamola
- iniziamo la sessione in campo con le idee chiare
- dobbiamo essere duttili nel gestire il programma prefissato assecondando i bisogni dei bambini
- limitiamo a piccole frazioni di tempo i provvedimenti punitivi
- coinvolgiamo tutti
- coinvolgiamo i più timidi con l'aiuto del gruppo
- sosteniamo i colleghi
- chiediamo aiuto ai colleghi
- garantiamo un buon ritmo di attività che appaghi i bambini e noi stessi
- trasmettiamo il rispetto per il campo: È CASA NOSTRA
- trasmettiamo l'importanza di eseguire correttamente e con impegno tutti gli esercizi anche quelli ludici
- ripetiamo lo stesso esercizio nel tempo fin quando tutti lo eseguono correttamente
- facciamoci volere bene
- rispettiamo i genitori dei nostri bambini e rendiamoli partecipi delle gioie e dei dolori del campo senza che diventino invadenti
-aggiungi il tuo contributo

STAFF MINIRUGBY

Dirigente di riferimento

- Alessio Logoteta 3275517673

Direttore tecnico

- Alessandro Cipolla 3287611558

Educatori

- Under 6: Gabriele Piras 3667182146
Alessio Logoteta 3275517673
Lucrezia Colli in formazione
Susanna Logoteta in formazione
- Under 8: Pietro Manganaro 3476519465
Federico Malacart in formazione
- Under 10: Stefano Maisto 3339329809
Alessandro Cipolla 3287611558
- Under 12: Stefano D'Agostino 3453432143
Alessandro Filiani 3284341768

Direttore tecnico giovanili

- Mauro Gazzoni 3397131444

SEDE DEGLI ALLENAMENTI

CENTRO SPORTIVO "MATTEI"
VIA CAVIAGA
A DUE PASSI DAL CAPOLINEA



ORARI ALLENAMENTI

UNDER 6 E UNDER 8 (nati tra il 2011 e il 2014)

Mercoledì e Venerdì dalle 17:45 alle 19:00

UNDER 10 E UNDER 12 (nati tra il 2007 e il 2010)

Mercoledì e Venerdì dalle 18:00 alle 19:30

UNDER 14 (nati nel 2005 e 2006)

Martedì e Giovedì dalle 18:00 alle 19:30

UNDER 16 E UNDER 18 (nati tra il 2004 e il 2000)

Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 19:00 alle 20:30

SENIORES (nati prima del 2000)

Martedì, Giovedì e Venerdì dalle 20:30 alle 22:00

Agevolazioni:

- Fondo Alessandro, Ricky & Romwell (FARR)

Istituito in ricordo dei nostri atleti tragicamente scomparsi, a favore di quei ragazzi le cui famiglie si trovino in situazioni economico-finanziarie non compatibili con il pagamento della relativa quota, su domanda scritta al consiglio, i contributi economici saranno assegnati fino ad esaurimento del fondo. Modulo scaricabile dal sito dell'associazione sportiva.

Modalità d'iscrizione:

Online sul sito <http://www.rugbysandonato1981.it>

Per i nati tra il 2006 e il 2014, consegna del certificato medico generico [in originale](#) (no fotocopie!) e Certificato vaccinale (almeno antitetanica).

Le quote d'iscrizione dovranno pervenire:

- per gli atleti che rinnovano l'iscrizione dallo scorso anno: non oltre il **15 Ottobre 2018**
- per i nuovi iscritti: **entro il termine del periodo di prova di un mese**
- Le coordinate per il bonifico bancario sono:

IBAN: IT11H0503433711000000140618

presso Banco BPM - filiale di San Donato Milanese, Certosa

Intestato a Rugby San Donato 1981

con causale: **Quota Atleta 2018/2019 - Cognome atleta + Nome atleta + Anno di nascita**

- Per ulteriori informazioni sul perfezionamento dell'iscrizione, contattare:
segreteria@rugbysandonato1981.it.

AUTORIZZAZIONE PERIODO DI PROVA

Al Presidente di RUGBY SAN DONATO 1981 ASD -Via Caviaga 4 – 20097 San Donato Milanese (MI)

Il **Sottoscritto** (cognome e nome) _____

Recapiti telefonici _____ Indirizzo e-mail _____

Residente a _____ C.A.P. _____

Via _____ N. _____

in qualità di genitore / tutore legale Del Minore (cognome e nome)

Nato a _____ il _____ Categoria Under¹ _____

¹ U6: 2013, 2014, U8: 2011, 2012, U10: 2009, 2010, U12: 2007, 2008, U14: 2005, 2006, U16: 2003, 2004, U18: 2001, 2002

- Autorizza la partecipazione del suddetto minore al periodo di prova gratuito del corso di rugby organizzato dall'Associazione Sportiva Dilettantistica Rugby San Donato 1981.
- Prende atto che il gioco del Rugby comporta, come ogni attività sportiva, il rischio di infortuni e che tale rischio non può essere coperto da assicurazione da parte della società sportiva fino a che l'atleta non sarà regolarmente tesserato.
- Dichiaro inoltre che il suddetto minore è coperto da vaccinazione antitetanica e non ha problemi di salute che gli impediscano di praticare attività sportive non agonistiche o che mettano a rischio la sua incolumità fisica.

In Fede.

(Luogo e data)

(Firma leggibile del genitore o del tutore legale)

Come ci ha conosciuto: _____

Eventuali note o comunicazioni del genitore:
